

## NOGENT-SUR-SEINE

### Ça marche dans le Nogentais !



Un club de randonnée vient de se mettre sur pied à Nogent-sur-Seine au sein de l'Espérance

Outre l'organisation de sorties hebdomadaires dans le Nogentais, l'Espérance rando a en projet la création de chemins de randonnée...

Plutôt que de se balader chacun dans son coin, les férus de randonnée ont désormais l'opportunité de découvrir les chemins du Nogentais en groupe. L'Espérance Nogent vient en effet d'enfiler ses chaussures de marche. Sa section randonnée, qui avait été mise en sommeil, vient de se raviver, sous le nom de l'Espérance rando. Celle-ci compte pour le moment quatorze adhérents.

C'est Christian Flon qui un jour a décidé de prendre son bâton de pèlerin pour fédérer des passionnés comme lui. « Je marchais tout seul. J'avais eu l'occasion de rencontrer des personnes le long du chemin de halage qui n'aimaient pas aller loin », explique celui qui a pris la présidence du club. « J'avais déjà essayé de créer une section avec la MJC il y a une quinzaine d'années. Mais les gens n'étaient pas encore intéressés. Je suis en retraite depuis peu de temps, je me suis dit pourquoi ne pas retenter mais au sein de l'Espérance. » Une réunion d'information s'est tenue en novembre pour prendre la température. « Notre première sortie a eu lieu à La Louptière-Thénard dans le cadre du Téléthon. Il existe d'autres clubs dans la région, à Pont-sur-Seine, Villenauxe-la-Grande ou Avant -les-Marcilly. Nous souhaitons participer à leurs randonnées et qu'ils viennent avec nous. » La section de l'Espérance a inscrit trois rendez-vous hebdomadaires à son programme. « Nous avons prévu des sorties libres les lundi et mercredi à 14 h, à la halle de Nogent. En plus nous avons établi un calendrier de randonnées le dimanche, toujours au départ de la halle, à 8 h 45. Les parcours font environ 10 km, avec la possibilité de recouper pour ceux qui veulent moins marcher. »

Pour réaliser les tracés, chacun apporte son expérience du terrain. « Nous repérons des chemins sur une carte IGN et nous les mettons au propre sur papier. Ça nous sert de base », précise le responsable des parcours, Christian Robert. « L'idée est de faire des fiches », et de proposer par la suite des sorties à la carte. « Nous essayons de varier le type de circuits avec du plat, des chemins vallonnés, de la forêt, de l'eau... Nous réfléchissons aussi à faire une halte avec un café. »

Après Fontaine-Mâcon le 4 janvier pour la reprise, c'est une balade dans Nogent-sur-Seine que Christian Flon et son équipe proposeront dimanche à venir. « Le 18 janvier, nous irons à Fontenay-de-Bossery, le 25 au Mériot et le 1er février à Saint-Aubin. Les beaux jours revenus, nous pourrions prévoir les sorties sur une journée, avec un pique-nique et un tour du Monteuil le soir », suggère le président. Et pourquoi pas mettre sur pied un brevet. L'Espérance rando serait prête aussi à « prendre en charge la marche des Virades de l'Espoir », complète Christian Robert. L'organisation d'excursions en dehors des frontières aubois sur plusieurs jours lui trotte également dans la tête. L'association commencera à s'aventurer hors du département samedi. « Une grosse randonnée a lieu à Paris dans le but de découvrir les illuminations le soir. Nous donnons rendez-vous à 13 h 30, place de la Halle pour s'y rendre en voiture. Le retour est prévu vers 2 h. »

En outre, le club planche avec la Ville de Nogent-sur-Seine sur la création d'un chemin de randonnée permanent. « Il sera labellisé FFR (Fédération française de randonnée, NDLR) », précise Christian Flon. Long de 10-12 km, ce circuit partira de l'école Saint-Exupéry, direction Marnay, avant de rebrousser chemin par le chemin de halage avec un détour au Monteuil. Le stage de balisage que l'association a suivi l'aidera dans cette réalisation. « Nous travaillons en relation avec l'office de tourisme du Nogentais et de la vallée de la Seine. »

L'Espérance rando a un autre projet pour 2010 : « Mettre en place un chemin sur La Motte-Tilly. »

\*\*\*\*

Le bureau

Christian Flon, président ; Bernard Barat, secrétaire ; Annick Gabut, trésorière ; Christian Robert responsable des parcours.

**« Tout le monde peut faire de la randonnée »**

« Il suffit d'avoir de bonnes chaussures de marche ou des baskets, des chaussettes, un bas de survêtement ou un pantalon qui ne serre pas trop, un tee-shirt recouvert d'un polaire et d'un K-way, un bonnet et des gants. » Pas la peine d'investir dans un équipement spécifique pour faire de la marche, d'après Christian Robert. Pas besoin non plus d'être un athlète de haut niveau. « Tout le monde peut en faire », petits et grands, et même son fidèle compagnon à quatre pattes. « Nous marchons à 4 km/h à peu près. Ce n'est pas une course. Dernièrement, nous avons parcouru 12 km en pas tout à fait 3 h. Chacun marche à sa vitesse. Si c voit que quelqu'un ne suit pas, on lui dit qu'il peut bifurquer. » Tout en réalisant une activité physique et en prenant un bon bol d'air en pleine nature, ce loisir réserve parfois en plus de belles rencontres. « Une biche a traversé devant nous au Mériot. »  
Pratique : adhésion au club, 20 € par an. Pour tout renseignement, contacter Christian Flon (03 25 39 73 15) ou Bernard Barat (03 25 39 81 77).

**Auteur : Laurianne PERMAN**  
**Article paru le : 8 janvier 2009**